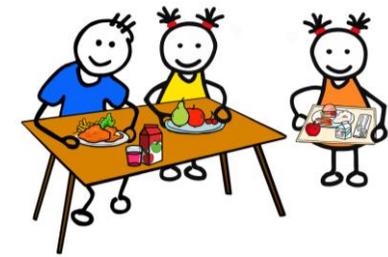


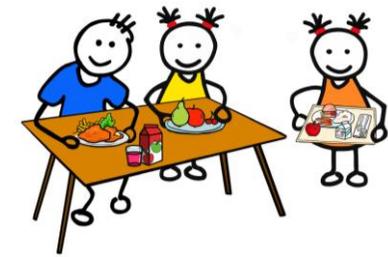
# Essensplan ab 20.3.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 20.3.23	<b>Tomatencremesuppe</b> mit Reis, dazu ein Brötchen	<b>Veg. Schnitzel</b> mit Couscous, dazu Möhrensalat	
Dienstag 21.3.23	<b>Erbseintopf</b> mit Sojahackbällchen	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelpüree	
Mittwoch 22.3.23	<b>Backkäse</b> mit Gemüsereis und Tomatensoße	<b>Rindercevapcici</b> auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	
Donnerstag 23.3.23	<b>Vollkornnudelauf</b> mit Brokkoli und Salat	<b>Cheeseburger</b> Mit Pommes, Mayo und Salat	
Freitag 24.3.23	<b>Nudelcevapcici</b> in Paprika-Rahm-Soße, dazu Mais und Gabelspaghetti	<b>Fischstäbchen</b> mit Spinat und Kartoffeln	



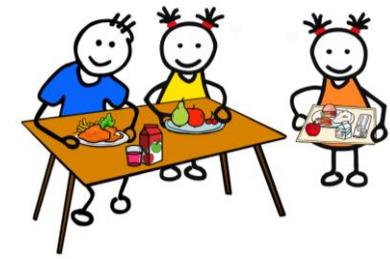
# Essensplan ab 27.3.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 27.3.23	<b>Reibekuchen</b> mit Apfelmus	<b>Hähnchennuggets</b> mit Remoulade, Kroketten und dazu Bohnensalat	
Dienstag 28.3.23	<b>Kartoffelgratin</b> mit Blumenkohl	<b>Putenbraten</b> mit Geflügel-Rahm-Soße, dazu Rotkohl und Spätzle	
Mittwoch 01.4.23	<b>Mac &amp; Cheese- Auflauf</b> mit Blattsalat	<b>Pizzasuppe</b> mit Gemüse und Putenbruststreifen	
Donnerstag 02.4.23	<b>Linseneintopf</b> mit Sellerie, Karotten und Kartoffeln	<b>Hähnchenbrust</b> in Currysoße, dazu Reis und Blattsalat	
Freitag 03.4.23	<b>Rührei</b> mit Spinat und Kartoffeln	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark und Karottenscheiben	



# Essensplan ab 03.04.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 03.04.23	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen		
Dienstag 04.04.23		<b>Schnitzel</b> mit Paprika- Rahm Soße, dazu Wedges und Erbsen	
Mittwoch 05.04.23	<b>Spaghetti Napoli</b> mit Tomatensoße		
Donnerstag 06.04.23	<b>Pasta- Balls</b> mit Käse in Paprika- Joghurt- Soße, dazu Blumenkohl		
Freitag 07.04.23	<b>Karfreitag</b>	<b>Karfreitag</b>	



# Essensplan ab 10.04.23

Datum	1. Essen / vegetarisch	2. Essen	Sonderkost
Montag 10.04.23	<b>Ostermontag</b>	<b>Ostermontag</b>	
Dienstag 11.04.23	<b>Kartoffeltasche</b> auf Tomatenreis, dazu Mais		
Mittwoch 12.04.23	<b>Reibekuchen</b> mit Apfel-Birnenkompott		
Donnerstag 13.04.23	<b>Kartoffelsuppe in Rahm</b> dazu veg. Hackbällchen		
Freitag 14.04.23	<b>Kichererbsencurry</b> mit Reis		